**Konzept zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes**

Nachfolgende Angaben geben den Rahmen zur Organisation und Durchführung der Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs bei der SG Oberliederbach auf der Sportanlage Wachenheimer Straße wieder. Das Konzept orientiert sich an den Handlungsempfehlungen des DFB und HFV. Durch die Maßnahmen sollen bestmöglich Voraussetzungen zum Gesundheitsschutz in der aktuellen Situation geschaffen und gleichzeitig ein Trainingsangebot ermöglicht werden.

Grundlage für die Wiederaufnahme sind die aktuell vorliegenden behördlichen Vorgaben. Diese haben und behalten jederzeit Gültigkeit und Vorrang vor den Leitplanken des Sports.

Ansprechpartner bei Rückfragen und Unsicherheiten zur Umsetzung sowie der DFB-seitig empfohlene „Hygienebeauftragte“ ist Thomas Schlierbach (0163/2421998). Der Hygienebeauftragte übernimmt jedoch keine Verantwortung über die Einhaltung der Maßnahmen. Diese liegt jeweils bei den Mannschaftsbetreuern, Trainern und Spielern.

**Grundsätze**

* Alle Vereinsmitarbeiter\*innen und Trainer\*innen werden über die Maßnahmen des Konzepts informiert
* Alle Trainer\*innen, die ein Trainingsangebot durchführen bestätigen schriftlich, die Kenntnisnahme und Einhaltung des Konzepts
* Die Trainer\*innen sind verpflichtet, vor dem ersten Training jedes/jeder Spieler\*in eine Unterschrift (bei Minderjährigen von den Erziehungsberechtigten) einzuholen. Hierbei wird auf den Gesundheitszustand und die Kenntnisnahme des Konzepts hingewiesen.
* Es ist zu klären, ob potenziell Teilnehmende am Training einer Risikogruppe (besonders Ältere und Menschen mit Vorerkrankung) angehören. Diese sind jedoch nicht pauschal vom Trainingsangebot auszuschließen! Auch für Angehörige von Risikogruppen ist die Teilnahme am Training von großer Bedeutung, weil eine gute Fitness vor Komplikationen der Corona-Erkrankung schützen kann. Umso wichtiger ist es, ganz besonders für sie das Risiko bestmöglich zu minimieren. In diesen Fällen ist jedoch nur geschütztes Individualtraining möglich.
* Die Trainer\*innen sind verpflichtet eine strikte Anwesenheitsübersicht zu führen, um im Falle einer Erkrankung schnellstmöglich Kontakt-Ketten nachvollziehen zu können. Hierzu wird zudem ein mobiler Kontakt aller Spieler\*innen auf der Anwesenheitsliste eingefordert.
* Die Anwesenheitslisten sind am Ende jedes Monats beim per Mail an [info@sg-oberliederbach.de](mailto:info@sg-oberliederbach.de) einzureichen

**Allgemeine Organisation**

* Die Trainer\*innen informieren ihre Mannschaften (und ggf. die Erziehungsberechtigten) vor der Wiederaufnahme des Trainings über die Organisations- und Hygienevorschriften (per Mail, WhatsApp, Telefon, Viko o.ä.)
* Eine rechtzeitige Information zur Teilnahme am Training ist einzufordern, um die Trainingsplanung anhand der Leitplanken zu ermöglichen.
* Die Nutzung und das Betreten des Sportgeländes sind ausschließlich erlaubt, wenn ein eigenes Training geplant ist.
* Zuschauende Begleitpersonen sind beim Training nicht zu empfehlen und möglichst zu vermeiden.
* Eine Ausnahme besteht, sofern Unterstützung für die Fußballaktivitäten und/oder Toiletteneinrichtungen erforderlich ist, darf ein Elternteil/ Erziehungsberechtigter am Sportgelände anwesend sein. Für diese Person gelten ebenfalls die dort herrschenden organisatorischen und hygienischen Maßgaben.
* Der Zugang zu Toiletten sowie Waschbecken mit Seife wird sichergestellt
* Das Vereinsheim bleibt bis auf weiteres geschlossen

**Hygiene und Distanzregeln**

* Auf der Sportanlage besteht die Möglichkeit des Händewaschens (mindestens 30 Sekunden mit Seife). Das Händewaschen vor und direkt nach der Trainingseinheit wird erwartet.
* Keine körperlichen Begrüßungsrituale (zum Beispiel Händedruck) durchführen.
* Mitbringen eigener Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt wurde. Die Herausgabe von Getränken aus dem Getränke-Raum ist nicht gestattet.
* Vermeiden von Spucken und von Naseputzen auf dem Feld.
* Kein Abklatschen, In-den-Arm-Nehmen und gemeinsames Jubeln.
* Abstand von mindestens 1,5 Metern bei allen Ansprachen und Trainingsübungen.

**Ankunft/Abfahrt**

* Auf die Bildung von Fahrgemeinschaften im PKW zum/vom Training ist zu verzichten
* Die Spieler\*innen dürfen frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn am Sportgelände sein
* Eine Wegeführung zum/vom Sportplatz ist aufgrund des breiten Zugangsweges nicht nötig. Beim Durchgang durch das Eingangstor ist darauf zu achten, dass ausreichend Abstand zu anderen Personen gehalten wird.
* Alle Spieler\*innen kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände oder ziehen sich in Abstand von mindestens 1,5 Metern auf den Zuschauerstufen des Kunstrasens um. Gleiches gilt nach dem Training. Duschen ist nicht gestattet.
* Das Sportgelände wird sofort nach Beendigung des Trainings verlassen.

**Trainingsorganisation/-gestaltung**

* Alle Trainingsformen müssen unter der Voraussetzung der Abstandsregeln durchgeführt werden.
* Eine Platzhälfte darf von maximal einer Trainingsgruppe genutzt werden. Die Größe der Trainingsgruppe ist insofern nicht beschränkt, dass die Trainer\*innen durch die Trainings-Organisation für die Einhaltungsmöglichkeit der Vorgaben verantwortlich sind
* Die Bildung von kleineren Gruppen beim Training, die im Optimalfall bei jeder Trainingseinheit in der gleichen Zusammensetzung zusammenkommen, bietet sich jedoch an
* Die Trainingszeiten sind mit „Wechselzeiten“ so organisiert, dass ein Aufeinandertreffen mehrerer Trainingsgruppen, die nicht zeitgleich auf den Platzhälften sind, vermieden wird.
* Der gültige Trainingsplan wird jeweils am Sportgelände ausgehängt. Der Start in den Trainingsbetrieb erfolgt mit dem Plan laut Anhnag.

**Trainings-Equipment**

* Der Ballraum darf nur von den Trainer\*innen betreten werden
* Jede Mannschaft nutzt ausschließlich das eigene Equipment
* Der Verein stellt im Ballraum Desinfektionsmittel zur Verfügung, um Materialien bei Bedarf behandeln zu können
* Trainingsleibchen sind nach jedem Training in einer Tüte zu sammeln und eigenständig zu waschen. Grundsätzlich wird jedoch empfohlen auf die Nutzung generell zu verzichten

**Kommunikation**

* Das Konzept mit allen Vorgaben, Regeln und Hygienevorschriften wird am Eingang des Sportgeländes aufgehängt
* Das Konzept wird an alle vorliegenden Mailadressen der Vereinsmitglieder zur Info gesendet
* Die Vereinsmitglieder werden ermutigt, sich bei Fragen und Anmerkungen offen an den Vereinsvorsitzenden Christian Raabe (0177/4444265 oder [christian.raabe@sg-oberliederbach.de](mailto:christian.raabe@sg-oberliederbach.de)) zu wenden.